



**စော့တိုက်နွံဆွဲဝမ်းနှိုင်းဂါမ်လုမ်းဖှာ့**

လွမ်းဆင်,ဝမ်းထီ 1 လိုမ်မေ, စွင်ဂူးပီပီ ပီမ် “ဝမ်းနှိုင်းဂါမ်လုမ်းဖှာ့” ကမ်ပီမ်ဝမ်းတီးဂူးဆွဲတိုက်ဂါမ် တင်းလုမ်းဖှာ့. လံးစုဂ်ထိုင်လွင်းတေ့,သူးတု,လွင်းပီမ်တြးဆွဲတူင်,ဂူးဆွဲစွင်ဂူးဆွဲတိုက်ဂါမ် ပီမ်လွင်းယွင်း ယေးလး လီုနှိုင်းတင်းလမ်း,လွင်းစွင်ဂူးဆွဲတိုက်ဂါမ်ဂူးလှိုင်းလှိုင်း။ သုမ်,လံးကမ်လွမ်းတြးကမ်ဂူးဆွဲတိုက် ဂါမ်ထုဂ်,လီုလံးဂုပုယွမ်ပီမ်ဂူးဆွဲကမ်မီးဖှိုင်းဖှိုင်း,ပီင်းကမ်တင်းဂူးဆွဲတင်း,လှိုင်း ဆွဲထု,ဆဲတီးဂူးဆွဲတိုက်ဂါမ် ပီမ်ပုမ်းဆိုင်းတု,တိုက်နှိုင်းပံးမာဂ်းမီးယာင်းဂု,တင်းဆေးလး စိုက်လွမ်းဂူးမိုင်းမိုင်းယု,ယဝ်။

ဆွဲတီးဆဲး စိုင်းစံး,နှိုင်းဂါမ်ပွတ်းစွင်, ကမ်မီးတင်း မုဂ်လုမ်းတီးတိုက်ဂါမ်ဖဲ,ဂမ့်ထီမ်သုမ်,လံးဖဲ,နှိုင်းဂါမ် 15 မုဂ်လုမ်း ဖှိုင်းလှိုင်းလီုမ်,ကမ်လုဂ်တီးဝင်းဂုမ်းပံးပိုင်,လု,ဆွဲစလးတွမ်းဂိုင်းမု,စလး တူင်တီဆဲးဂူးဆွဲတိုက်ဂါမ်ဂူး လှိုင်းလှိုင်း ဆွဲပိုဆဲးတီးလံးထတ်းသင်းဝင်းလံးဖဲ,နှိုင်းဂါမ်ဆွဲပိုဆဲးတီးပွတ်းစွင်, ဖှိုင်းဝုး

- နှိုင်းဂါမ်ဆွဲဂူးဝမ်းစွင်သင်းဂူးလှိုင်းလှိုင်း စွင်ပွတ်းစွင်, တိုက်မီးပမ်ဂုးလးလွင်းစိုင်း,တုဂတု,လတ်းတင်း လုမ်းဂူးတုမ်နှိုင်းဂါမ်စလး ကမ်,မီးသုမ်,ဂူးဆွဲဂေ့ပွင်ဂါမ်ဂူးသင်းသမ်ဖဲ, ဂူးလုပုးလုပုးဆဲယဝ်။
- ဂူးဆွဲတိုက်ဂါမ်ကမ်တိုက်ဂါမ်ဂိုဆဲးစလးဂါမ်ဖှိုင်း,သွမ်း ကမ်,လင်းစဝ်းထိုင်ပိုင်ပုဂုးဂါမ်သင်စွမ်းစလး ဂွင် ထုမ်းငိုဆဲးသံးတီဆဲး ပုးတင်းကမ်,လံးဂုပုလွင်းဂုမ်းထိုင်းလွမ်းမံးမီးဂုမ်းထိုင်းနှိုင်းဂါမ် မိုမ်ဆင်, လွင်းဂုးလင်း တီးကေ,သုတ်း ဝမ်းလှိုင်းတီးလံးဂုပုဂုးလင်း ဝမ်းလှိုင်းဂိုဂုပုပီ လု,ဂု,လှိုင်းဆဲယဝ်။
- နှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းဂမ်းဆမ် ကမ်,ပံ,လံးဂုပုသုမ်,လံးလှိုင်းဆင်,နှိုင်းဂါမ်တင်းလံး လွမ်းတီးမံးမီးဂုမ်းထိုင်းနှိုင်း ဂါမ်မာဂ်းမဆဲး မိုမ်ဆင်, ကမ်,လံးဂုပုဂုးလင်းလွမ်းဂုးလင်းတီးကေ,သုတ်း ကမ်,မီးဝမ်းလှိုင်းဂူးဂူး ကမ်,လံး ဂုပုဂုးလင်းဆွဲဝမ်းလှိုင်းစလးဝမ်းစွင်လှိုင်းလွမ်းတီးမံးမီးမာဂ်းမဆဲးဝ် လံးတိုက်ဂါမ်ပုဆဲးစာဝ်းယာမ်းတင်းတီး ကမ်,တီမ်လှိုင်းစလး ကမ်,စဝ်းထိုင်ပိုင်ပုဂုးဂါမ်သင်စွမ်းဆဲယဝ်။ ယွမ်ပိုင်းဝုး မီးစေးစိုင်း,တု,လွင်းနှိုင်းဂါမ်စလး ဝတ်းဝ်တု,လှိုင်း,စဝ်းပိုင်ပုဂုးဂါမ်သင်စွမ်းဂေး တိုက်မီးပမ်ဂုးလွင်းစဝ်းထိုင်သုမ်,လံး မိုမ်ဆင်, လွင်းလှိုင်း,သုမ်, လံးထုဂ်းငိုဆဲးလီုလုလုဂ်းစလး လွင်းဂါမ်ဂုပုငိုဆဲးမိုင်းစဂ,ထတ်းဆဲယဝ်။
- နှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းလံးလုးစတုပံးသုမ်,လံးလွတ်းလီဝ်းတု,ကွတ်,တင်းစလး တိုက်လံးလုးကပ်ပုမ်းယု,စိုင်း စိုင်းယံးယံးဆဲယဝ်။
- မီးလွင်းလှိုင်းသိုက်သမ်,လွင်းလံး,ဂုးလင်းဆွဲစကးနှိုင်းဂါမ်ယိုင်းစလးနှိုင်းဂါမ်လံးဆဲယဝ်။

နှိုင်းဂါမ်ဖဲ,လဝ်,မူဆဲးတိုက်လုးလှိုင်းသိုက်သမ်,စလး တွက်လုမ်းတီးတူင်,ဂူးဂူး ယွမ်လွင်းတင်းလက်,လံး တင်းယိုင်းလံး ကမ်,ပံ,လင်းစဝ်းထိုင်သုမ်,လံးဖဲ,ပံးယု,လီုလှိုင်းဆင်,နှိုင်းဂါမ်တင်းလံးဆဲယဝ်။

တၢ်ရှ်းပိခ်လွင်းစးလိတ်းပခ်ၤၤလး၊ ဂမ္တီမ်ရှ်းရှ်းထိုင်ဂးစခ်တၢင်းလမ်၊ လွင်းစွင်ဂူခ်းရှ်းဂါခ်း နှိုင်းစံး၊ ရှ်းဂါခ်ပွတ်းရွင်၊ ရှ်းတၢင်းဂူခ်းရှ်းဂါခ်းဂူလိတ်းလိတ်း လင်၊ ရှ်းဂါခ်းရှ်းမုၢ်လုမ်းဂူလုမ်းလုမ်း ရှ်းတၢင်းလွမ်းဆင်၊ ပုးတုးဆံ့ဆင်၊ ဆံ

**စေးရှ်းရှ်းရှ်းတၢ်လူင်ပွင်လိတ်းထံး**

1. တၢ်ရှ်းပိခ်လွင်းယွမ်းတၢင်းကမ်၊ ရှ်းလိတ်းလိတ်း၊ ရှ်းတၢင်းပွင်၊ လိတ်းလိတ်းတၢ်ရှ်းရှ်းဂါခ်ယၢခ်မိုင်းဆွဲး တူင်၊ ပွင်ဂူခ်းထံး ယွမ်းရှ်းလူင်ပွင်လိတ်းစးလိတ်းစေးဂူခ်းဝုး “ရိုင်းငါခ်းတၢင်းတၢ်ဝဲ” ဆွဲးမံး၊ ပဂး ပိုင် စေးပင်းစပ်းဂူခ်းကမ်တီးဂီဝ်၊ စွင်း ရှ်းပိခ် “ရိုင်းငါခ်းစမ်းမုတ်”
2. ယွမ်းရှ်းလူင်ပွင်လိတ်းစိုခ်းဂးလၢင်းတီးကေ၊ သုတ်း ပိခ်ဂးလၢင်းတၢ်ပေဝုးဂူခ်း (living wage) ပိခ် 450 ပတ်၊ တေ၊ ဝမ်း တၢ်ရှ်းပိခ်ဂးလၢင်းတီးပိခ်တြး ဂူခ်းထိုင်ဂူခ်းရှ်းဂါခ်းလး၊ ဂူခ်းဆွဲး ဆေးရှ်းဆံ့ယဝ်။
3. ယွမ်းရှ်းလူင်ပွင်လိတ်းထံးရှ်းပွင်စေးတူဂ်းလူင်း ILO စေးထီ 87 ဝုးလူင်လွင်းလွတ်းလိတ်းတၢ် ကူတုမ်လး၊ တူဂ်းလွမ်သုခ်၊ လံးတၢ်ကူတုမ်ဂမ်လး၊ ရှ်းရှ်းပွင်စေးတူဂ်းလူင်း ILO စေးထီ 98 ဝုးလူင်သုခ်၊ လွင်းလံးတၢ်ကူတုမ်ဂမ်လး လွင်းကုပ်၊ ကူဂ်းပွင်ဂမ် ဆွဲးစမ်းတၢင်းပီ 2017 ဆံ့ယဝ်။
4. ယွမ်းရှ်းလူင်ပွင်လိတ်းထံး ရှ်းရှ်းပွင်စေးတူဂ်းလူင်း ILO စေးထီ 189 ဝုးလူင်ဂါခ်းတီးမီး ဂးစခ်တုခ်းတၢ်ဂူခ်းရှ်းဂါခ်းဆွဲးရှ်း ဆွဲးစမ်းတၢင်းပီ 2017 ဆံ့ယဝ်။
5. ယွမ်းရှ်းရှ်းဂါခ်းဂူဂေ၊ ကမ်ရှ်းဂါခ်းဂူမိတ်း စပ်းထိုင်ပိုင်ပုးဂမ်သင်မုမ်းလး၊ ဂွင်ထုခ်းငိုခ်း သံးတီးဆွဲးဖိုင်၊ ပိတ်းဂမ်လး၊ ကမ်၊ လိတ်းဆေးဆံ့ယဝ်။
6. ယွမ်းရှ်းလူင်ပွင်လိတ်းမဂ်းမမ်းရှ်းဂူခ်းရှ်းဂါခ်းလပ်၊ မုခ်း၊ ဂူခ်းရှ်းဂါခ်းရှ်း၊ ဂူခ်းရှ်းဂါခ် ဆွဲးပိုင်၊ ဂူခ်းရှ်းဂါခ်းဖေ၊ ဖုဂ်၊ သွမ်း၊ ကမ်ကမ်၊ မီးလွင်းလၢင်းဂါခ်းတၢင်းပီ ပိခ်ဆေးဂါခ်းကမ်ယု၊ ဖေ၊ တုးလွင်းဂူခ်းထိုင်မံးတီးဂီဝ်၊ ဂပ်းဂူခ်းရှ်းဂါခ်းဂူစေး။
7. ယွမ်းရှ်းလူင်ပွင်လိတ်းမီးစေးမဂ်းမမ်းတံးဖွင်း စွာဂ်းပုခ်းတီးတၢ်ရှ်းရှ်းဂါခ်းစွင်ရှ်းဂါခ်ယၢခ်မိုင်း လံးတူဂ်းစးတုခ်း၊ ကမ်ကမ်၊ လုပ်၊ လံးသွင်၊ ကွင်းတီးရှ်းဂါခ်ထိုင်ဆံ့ယဝ်။
8. ယွမ်းရှ်းလူင်ပွင်လိတ်းစးလိတ်းမံးလွင်းရှ်းဂါခ်းစွင်ဂူခ်းယၢခ်မိုင်း ပီ 2551 ရှ်းဂူခ်းရှ်းဂါခ် ယၢခ်မိုင်းရှ်းဂါခ်းဂူမိတ်းလွမ်းဆမ်ဂတ်းစွင်တူဂ်ဂပ်၊ လံးလး၊ စွာဂ်းကု၊ ယုဂူခ်းရှ်းဂါခ်လံးတေ၊ ထိုင် 60 ပီ ဆံ့ယဝ်။

**စေးရှ်းရှ်းရှ်းတၢ်ဝပ်းပုခ်းလမ်းဆွဲးလိတ်းထံး**

1. ယွမ်းရှ်းဝပ်းပုခ်းလမ်းဆွဲးလိတ်းထံး စးလိတ်းပိုင်သၢင်းတၢ်ကွဂ်၊ တၢင်းစွင်ရှ်းဂါခ်ယၢခ်မိုင်း ပုး တၢင်းလုမ်းဂူခ်းကမ်၊ မီးသထု၊ ဆ လုမ်းဂူခ်းပုခ်းတီးသုင် ရှ်းမီးလွင်းလွတ်းလိတ်းတၢ်ကွဂ်၊ တၢင်းဆံ့ယဝ်။

**ဈေးနှိုင်းနှိုင်းထိုင်ငဝ်းငုမ်းနှိုင်းဂါမ်**

1. နှိုင်းငဝ်းငုမ်းနှိုင်းဂါမ်မဂ်းမခမ်းနှိုင်းမီးမုဂ်လုမ်းကမ်ကပ်ပုမ်းဖွမ်း တၢ၊ဖှိုင်းဖွမ်းလးပုဂ်းပွင်ဆမ်  
ဂတ်စွင်ဂုမ်းနှိုင်းဂါမ် နှိုင်းလွင်းသုမ်းလံးလွင်းလူ့တုမ်ဂမ်လးလွင်းကုပ်၊ကူပ်းပုဂ်းငိမ် သေကမ်၊  
လိုက်ဆေးဆံ့ယဝ်။
2. နှိုင်းဂါမ်ယာမ်မိုင်းလူဝ်၊လံးစပ်းထိုင်သုမ်းလံးတၢ၊ပုဂ်းပွင်ဆမ်ဂတ်နှိုင်းဂါမ်စွင် ငဝ်းငုမ်းပုဂ်းပွင်ဆမ်  
ဂတ်နှိုင်းဂါမ် လူလ်းမီးသုမ်းလံးစပ်းဖှိုင်းလိဂ်းစပ်းနှိုင်းဆမ်ဂတ်လး ကပ်ဂျု၊လုံ့တၢ၊နှိုင်းဂါမ်လံးစတု  
ဆံ့ယဝ်။

**ဈေးနှိုင်းနှိုင်းတၢ၊ဖှိုင်းခလးတွမ်းဂိုင်းမိုင်း**

1. တၢ၊လွင်းဂါင်းဖေးတၢ၊ဂုမ်းဂုးဂေၤကမ်ယူ၊ဆွမ်းခလးတွမ်းဂိုင်းမိုင်း၊ဆွမ်း နှိုင်းတၢ၊ခလးတွမ်းဂိုင်းမိုင်း၊  
နှိုင်းပိုင်တၢ၊သုင်၊ဂုမ်းမိုင်း ကမ်မီးတၢ၊ခိုက်တွမ်း လွတ်၊တူဝ်းလးဂးစမ်ပေးတၢ၊ဂုးဂေၤဆံ့ယဝ်။

**ဈေးနှိုင်းနှိုင်းတၢ၊မိုင်းဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်**

1. ယွမ်းနှိုင်းလူင်ပွင်လိုင်မိုင်းဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်၊ မးတူလ်းလွမ်နှိုင်းဂါမ်ကမ်မိုင်းမိုင်း  
ဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်လံးစပ်းထိုင်သုမ်းလံးဂုးဖေ၊ဖေ၊မိုင်းဆင်၊ လွင်းလူင်သီဆံးမံဂုမ်းဂိုင်း  
ဂိုမ်း၊ လွင်းပံးပိုင်၊လု၊ လွင်းပံးယူ၊လီလး လွင်းသီဆံးသိုလး လွင်းသုမ်းလံးဂုမ်းမိုင်းဆံ့ယဝ်။
2. ယွမ်းနှိုင်းလူင်ပွင်လိုင်မိုင်းဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်၊ မးပိုတ်၊ပမ်လွင်းလူင်သီဆံးမံဂုပ်ဂုးလး  
နှိုင်းဂိုပ်းတူဝ်လံးဆွမ်းလုမ်းတီဆံးဖွင်းမိုင်းဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်၊ ကမ်မီးယူ၊ဆွမ်းမိုင်းထံးဆံ့  
ဆံ့ယဝ်။
3. ယွမ်းနှိုင်းလူင်ပွင်လိုင်မိုင်းဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်၊ နှိုင်းနှိုင်းမိုင်းပိုင်ပုဂ်းဂမ်သင်မုမ်း နှိုင်းပံးဖွမ်း  
ဆံ့ယဝ်။

**ဈေးနှိုင်းနှိုင်းတၢ၊လူင်ပွင်လိုင်ထံးလး လူင်ပွင်လိုင်မိုင်းဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်**

1. ယွမ်းနှိုင်းလူင်ပွင်လိုင်မိုင်းထံးလးလူင်ပွင်လိုင်မိုင်းဂုမ်းတုမ်လတ်းလိုင်မိုင်းမါမ်၊ နှိုင်းလွမ်းဈေး  
တုဂ်းလူင်း ILO ဈေးထီ 181 ဝးလူလ်းဂုင်၊မဆီ၊ကတ်းရှာဂါမ် လွမ်းဈေး 7 ဂုင်၊မဆီ၊ဆံးဆေးတေ  
ကမ်၊လံးသွမ်းဂးသင်တီးနှိုင်းဂါမ် ကမ်၊ဝးတေပီဆံးတၢ၊သိုဝ်း ကမ်၊ဆမ် တၢ၊လတ်းဂေးလံး  
ဆံ့ယဝ်။